

## DIÁKOLIMPIA SZABÁLYZAT 2024/25

<b>SOLO (Lány vagy fiú) DUO (Lány) TRIO(Lány és Fiú vegyesen)</b>	MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)			
	KORCSOPORT	1. korcsoport	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági
	SZÜLETÉSI ÉV	2016. évben vagy később születettek	2014-2015	2010-2011-2012-2013	2005-2006-2007-2008-2009	2014-2015-2016 vagy később születettek	2010-2011-2012 - 2013	2005-2006-2007-2008-2009
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	6	6
	AKROBATIKA (kivétel Solo)	0	0	0	0	0	0-2	0-2
	BIZTONSÁGI SZINT (kivétel Solo)	SL 5	SL 5	SL 5	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3
	AJÁNLOTT ELEMÉK	PÓZOK, TALAJELEMEK, UGRÁS, FORGÁS						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
DÖNTŐ ZENE	SOLO (KAPOTT) KIVÉTELEL SAJÁT				SOLO (KAPOTT) KIVÉTELEL SAJÁT			
KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	
SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	
RUHA	EGYSÉGES SPORTRUHÁZAT			SZABADON VÁLASZTOTT VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	

  

<b>COUPLE (Fiú+Lány)</b>	MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)				MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)			
	KORCSOPORT	1. korcsoport	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek páros	Serdülő páros	Ifjúsági páros
	SZÜLETÉSI ÉV	2016. évben vagy később születettek	2014-2015	2010-2011-2012-2013	2005-2006-2007-2008-2009	2014-2015-2016 vagy később születettek	2010-2011-2012 - 2013	2005-2006-2007-2008-2009
	TEMPÓ	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	TÁNCIDŐ	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00:60perc	1:00-1:15 perc	1:30-1:45 perc	1:30-1:45 perc
	ALAPLÉPÉS	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	6	6
	AKROBATIKA	0	0	0	0	0	0-2	0- 4
	BIZTONSÁGI SZINT	SL 5	SL 5	SL 5	SL 5	SL 5	SL 4	SL 3
	AJÁNLOTT ELEMÉK	PÓZOK, TALAJELEM, FORGÁS, HELYVÁLTOZTATÁS ALAPLÉPÉSSSEL FOGÁSBAN						
	SELEJTEZŐ ZENE	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
DÖNTŐ ZENE	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	
KELLÉKEK	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	
SMINK	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	
RUHA	EGYSÉGES SPORTRUHÁZAT			SZABADON VÁLASZTOTT VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	

<b>FORMATION</b> <b>(Lány és Fiú</b> <b>vegyesen)</b>		<b>MTÁSZ ÁLTAL RISINGKÉNT vagy NEM REGISZTRÁLT KEZDŐ TÁNCOS (B)</b>				<b>MTÁSZ ÁLTAL ELITKÉNT REGISZTRÁLT VERSENYZŐ(A)</b>		
	<b>KORCSOPORT</b>	1. korcsoprt	2.korcsoport	3.-4. korcsoport	5.-6. korcsoport	Gyermek	Serdülő	Ifjúsági
	<b>SZÜLETÉSI ÉV</b>	2016. évben vagy később születettek	2014-2015	2010-2011-2012-2013	2005-2006-2007-2008-2009	2014-2015-2016 vagy később születettek	2010-2011-2012 - 2013	2005-2006-2007-2008-2009
	<b>LÉTSZÁM</b>	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő	4-7 fő
	<b>TEMPÓ</b>	47-48 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc	47-48 ütem/perc	48-49 ütem/perc	48-49 ütem/perc
	<b>TÁNCIDŐ</b>	00:30-00:45 perc	00:30-00:45 perc	00:45-00:60 perc	00:45-00.60 perc	1:00-1:15 perc	1:00-1:15 perc	1:30-1:45 perc
	<b>ALAPLÉPÉSEK</b>	MINIMUM 2 KICK	2	4	4	4	6	6
	<b>AKROBATIKA</b>	0	0	0	0	0	0 -2	0-4
	<b>BIZTONSÁGI SZINT</b>	SL 5	SL 5	SL 5	SL 5	SL 5	SL 4	SL 1
	<b>AJÁNLOTT ELEMÉK</b>	PÓZOK, TALAJELEMÉK, UGRÁS, FORGÁS						
	<b>SELEJTEZŐ ZENE</b>	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT	KAPOTT
	<b>DÖNTŐ ZENE</b>	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT	SAJÁT
	<b>KELLÉKEK</b>	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET	NEM LEHET
	<b>SMINK</b>	NEM LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET	NEM LEHET	LEHET	LEHET
	<b>RUHA</b>	EGYSÉGES SPORTRUHÁZAT			SZABADON VÁLASZTOTT VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA	VERSENYRUHA